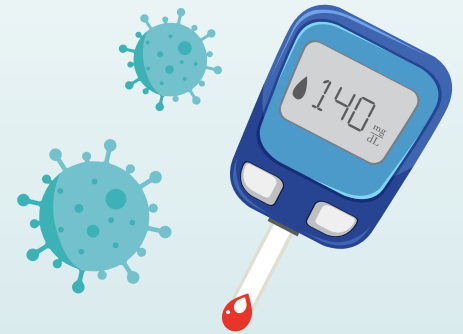


การติดเชื้อ COVID-19 กับ การเกิดโรคเบาหวานหลังการติดเชื้อ

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ จิตต์เจริญ
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนางานองค์กรและกิจการพิเศษ

ได้มีการศึกษาผู้ป่วยที่ติดเชื้อ COVID-19 กับความสัมพันธ์ของการเกิดโรคเบาหวานและได้เผยแพร่ลงในวารสารทางการแพทย์ ทั้งนี้ได้มีผลงานการศึกษาวิจัยของ Zhang T และคณะ จาก Chinese Academy of Medical Science and Peking Union Medical College ประเทศจีน ได้เผยแพร่ผลการทบทวนข้อมูลวิชาการอย่างเป็นระบบและวิเคราะห์แบบอภิธาน ได้ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ BMC Medicine ซึ่งเป็นวารสารระดับสากล เมื่อ 15 พฤศจิกายน 2565 ที่ผ่านมา

จากการทบทวนงานวิจัยทั่วโลกจนถึงเดือนมิถุนายน 2565 พบว่า มีงานวิจัยทั้งหมด 9 รายการ ที่ทำการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการติดเชื้อโรคโควิด-19 กับการเกิดโรคเบาหวานทั้งชนิดที่ 1 และ 2 โดยมีประชากรที่ทำการศึกษาทั้งหมดกว่า 40 ล้านคนทั่วโลก ซึ่งสามารถสรุปผลการวิจัยนี้ได้ว่า



จากผลการศึกษาวิจัยนี้ ทำให้เรายังคงเห็นความสำคัญของการป้องกันตัวอย่างสม่ำเสมอในดำรงชีวิตประจำวัน เพื่อจะไม่ติดเชื้อโควิด-19 หรือไม่ติดเชื้อซ้ำขึ้นมาอีก โดยการลด ละ เลี่ยงพฤติกรรมที่เสี่ยง เช่น การคลุกคลีใกล้ชิดกันโดยไม่ได้ป้องกันตัวเอง การเข้าไปในสถานที่แออัด การระบายอากาศไม่ดี เป็นต้น การใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องตลอดเวลาระหว่างที่ออกไปใช้ชีวิตนอกบ้าน ทำงาน เรียนหนังสือ ท่องเที่ยว จะช่วยลดความเสี่ยงในการติดเชื้อลงไปได้มาก สำหรับคนที่เคยติดเชื้อมาก่อนนั้น ต้องหมั่นประเมินสุขภาพตนเองอย่างสม่ำเสมอ และตรวจเช็คสุขภาพร่างกายเป็นระยะๆ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อตนเองเป็นอย่างดี

อัตราการเกิดโรคเบาหวาน ภายหลังจากการติดเชื้อโรคโควิด-19 มีราว 15.53 คนต่อ 1,000 person-years (person-years หมายถึงการติดตามประชากรจำนวนหนึ่งไปนานระยะหนึ่ง คูณกันได้ 1,000 ประชากร-ปี เช่น ติดตาม 1,000 คนไป ในระยะ 1 ปี)

การติดเชื้อโรคโควิด-19 ทำให้เกิดความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นราว 1.62 เท่า (ช่วงความเชื่อมั่นตั้งแต่ 1.45-1.80) เมื่อเทียบกับคนที่ไม่ได้ติดเชื้อ

เพศชาย หรือหญิง การติดเชื้อโควิด-19 ก็ทำให้เสี่ยงต่อเบาหวานพอๆ กัน

ไม่ว่าจะช่วงอายุใด <18 ปี, ตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป, และคนสูงอายุ ก็มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานมากขึ้นทั้งสิ้น

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานนั้นจะสูงมากในช่วง 3 เดือนแรกหลังจากติดเชื้อ (ราว 1.95 เท่า) จากนั้นจะค่อยๆ ลดลง อย่างไรก็ดีตามแนวโน้ม 6 เดือนไปแล้ว ก็ยังเสี่ยงกว่ากลุ่มไม่ติดเชื้อราว 1.38 เท่า