

การตรวจเยี่ยมตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดล เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ (Online)

สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน

วันพุธที่ 2 กรกฎาคม 2568

13.30 - 16.00 น.



มาตรการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ 7 ตัวชี้วัด

สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน



ตัวชี้วัดที่ 1

สถาบันฯ บรรจุนโยบายและการดำเนินงาน เรื่อง สถาบันอุดมศึกษา ปลอดบุหรี่เข้าในการประชุมกรรมการบริหารสถาบันฯ


ประกาศ สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน
เรื่อง นโยบายสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียนปลอดบุหรี่

ด้วย สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล มีนโยบายสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน ปลอด
บุหรี่ เพื่อคุ้มครองสุขภาพของนักศึกษาและบุคลากรของสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน สนับสนุนการเลิกสูบบุหรี่
ของนักศึกษาและบุคลากร รวมถึงการรณรงค์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และเพื่อเป็นการปฏิบัติตาม
ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และ
ยานพาหนะ เป็นเขตปลอดบุหรี่ และประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล แนวทางการพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดลเป็น
มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๕ ผู้อำนวยการจึงเห็นสมควรกำหนดนโยบาย ดังนี้

ข้อ ๑ ในประกาศนี้
"มหาวิทยาลัย" หมายถึง มหาวิทยาลัยมหิดล
"สถาบัน" หมายถึง สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล
"เขตปลอดบุหรี่" หมายถึง บริเวณพื้นที่ของสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน ตั้งแต่บริเวณทางเข้า
ของสถาบัน อาคารอำนวยการ อาคารฝึกอบรม อาคารเรียนฮอลล์ เป็นพื้นที่ไม่อนุญาตให้มีการสูบบุหรี่

ข้อ ๒ ให้พื้นที่ของสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน ตั้งแต่บริเวณทางเข้าของสถาบัน อาคารอำนวยการ
อาคารฝึกอบรม อาคารเรียนฮอลล์เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภท
หรือชื่อของสถานที่ สาธารณะ สถานที่ ทำงานและยานพาหนะ ให้ส่วนใดส่วนหนึ่งหรือทั้งหมดของสถานที่และ
ยานพาหนะเป็นเขตปลอดบุหรี่หรือเขตสูบบุหรี่ ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๓ ไม่อนุญาตให้บุคลากร นักศึกษาของสถาบัน ผู้ที่มาใช้บริการ หรือผู้มาติดต่อสถาบันฯ สูบบุหรี่ทุก
ประเภทตามที่มีการกำหนดไว้ในพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และรวมถึงการห้ามใช้
อุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดควัน ละอองไอน้ำ หรือไอระเหย ซึ่งเกิดจากการเผาไหม้ การใช้ความร้อนหรือพลังงานไฟฟ้า
ผ่านวัตถุหรือสิ่งอื่นใดที่มีใบยาสูบเป็นส่วนประกอบ เช่น บารากู บารากูไฟฟ้า หรือบุหรี่ไฟฟ้า เป็นต้น ในพื้นที่และ
บริเวณทั้งหมดของสถาบัน เว้นแต่เป็นการสูบบุหรี่ในเขตสูบบุหรี่ตามที่ คณะกรรมการกำหนด

ข้อ ๔ ผู้ที่ต้องการสูบบุหรี่ ขอความร่วมมือสูบบุหรี่บริเวณที่สถาบันจัดไว้ให้ตรงด้านหลังโรงพิมพ์

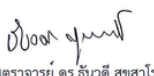
ข้อ ๕ สถาบันไม่อนุญาตให้มีการจำหน่ายบุหรี่หรือผลิตภัณฑ์ยาสูบอื่น ๆ ในบริเวณพื้นที่ของสถาบัน

ข้อ ๖ กรณีที่มีผู้ละเลยต่อการปฏิบัติตามนโยบาย ให้ติดต่อกับประธานของสถาบันพัฒนาสุขภาพ
อาเซียน

อาจารย์ ดร.ธารินี บัวดี
คุณวัชรินทร์ อธิติพิพิธกุล

โทรศัพท์ : ๐๒ ๔๔๑ ๙๐๔๐-๓ ต่อ ๕๔
โทรสาร : ๐๒ ๔๔๑ ๙๐๔๐-๓ ต่อ ๕๔

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(รองศาสตราจารย์ ดร.ธันวดี สุขสำราญ)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน
มหาวิทยาลัยมหิดล

- ๒ -


Announcement
ASEAN Institute for Health Development
Subject: Smoke-Free Policy of ASEAN Institute for Health Development

The ASEAN Institute for Health Development, Mahidol University, has implemented a smoke-free policy to protect the health of students and personnel, support smoking cessation among them, and promote appropriate health-conscious behaviors within the community. This policy also aligns with the Ministry of Public Health's announcement on designated types or names of public places, workplaces, and vehicles as smoke-free zones, and with Mahidol University's 2022 guidelines for developing a smoke-free university. The Director deems it appropriate to set forth the following policy:

Clause 1 In this announcement:
"University" refers to Mahidol University.
"Institute" refers to the ASEAN Institute for Health Development, Mahidol University.
"Smoke-Free Zone" refers to the premises of the ASEAN Institute for Health Development, including the entrance area, the Administration Building, the Training Building, and the ASEAN House, all of which are designated as non-smoking areas.

Clause 2 The area of the ASEAN Institute for Health Development, including the entrance, the Administration Building, the Training Building, and the ASEAN House, is designated as a smoke-free zone in accordance with the Ministry of Public Health's announcement regarding the classification of public places, workplaces, and vehicles, and the declaration of certain areas as smoke-free or smoking zones, B.E. 2561 (2018).

Clause 3 Personnel, students, service users, or visitors of the Institute are not permitted to smoke any type of tobacco product as defined by the Tobacco Products Control Act, B.E. 2560 (2017). This includes the use of devices that generate smoke, vapor, or mist through combustion, heat, or electricity involving tobacco-containing materials, such as hookahs,

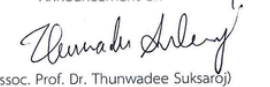
electronic hookahs, or e-cigarettes, in any area of the Institute, except in designated smoking areas as specified by the committee.

Clause 4 Those who wish to smoke are requested to do so only in the designated smoking area located behind the printing house.

Clause 5 The Institute does not permit the sale of cigarettes or any other tobacco products within its premises.

Clause 6 In cases where individuals fail to comply with this policy, please contact the ASEAN Institute for Health Development's designated coordinator.

Dr. Tarinee Buadit Tel: 02 441 9040-3 Ext.54
Miss Ratchaneekorn Ittiritpaisan Tel: 02 441 9040-3 Ext.58

Announcement on 24 May 2025

(Assoc. Prof. Dr. Thunwadee Suksaroj)
Director of ASEAN Institute for Health Development
Mahidol University

- 2 -

ตัวชี้วัดที่ 2

สถาบันฯ แจ้งเวียนประชาสัมพันธ์นโยบายสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน ปลอดบุหรี่ให้บุคลากรทุกคนในสถาบัน

แจ้งเวียนเอกสารประชาสัมพันธ์ Inbox x

C

Chanikan Ngeonmak <chanikan.nge@mahidol.ac.th>

Fri, May 30, 7:59 AM

to ผู้บริหาร, ผู้บริหาร, Cheerawit, Akadet, Piyapong, Mathuros, Tarinee, Bang-on, Chanida, Duongsamorn, Kitt, Monruedee, Seema, Syarifah, CHARUWAN, Sittattadet, Sangarun, Sirinan, Thiranan, Alina, Christine, Wichukorn, Dusanee,

Translate to English

X

เรียน ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรสถาบันฯ ทราบ

ตามที่สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ประกาศนโยบาย “สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียนปลอดบุหรี่” เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีของบุคลากรและผู้มาติดต่อ รวมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดบุหรี่ภายในพื้นที่ของสถาบันฯ

ในการนี้ คณะกรรมการขอประชาสัมพันธ์นโยบายดังกล่าว เพื่อให้ทุกท่านสามารถแจ้งและประสานกับบุคคลภายนอกที่มาติดต่อกับสถาบันฯ เกี่ยวกับข้อกำหนดเรื่องพื้นที่ปลอดบุหรี่และจุดสูบบุหรี่อย่างเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณยิ่ง
ชนิกานต์ เงินมาก
30 พฤษภาคม 2568

Dear Executives, Faculty Members, and Staff of the Institute

As the ASEAN Institute for Health Development, Mahidol University, has issued the “Smoke-Free Policy of AIHD” to promote the health and well-being of staff and visitors, as well as to create a smoke-free environment within the institute’s premises.

The committee would like to disseminate this policy to ensure that everyone can appropriately inform and coordinate with external visitors the institute regarding the designated smoke-free areas and smoking zones.

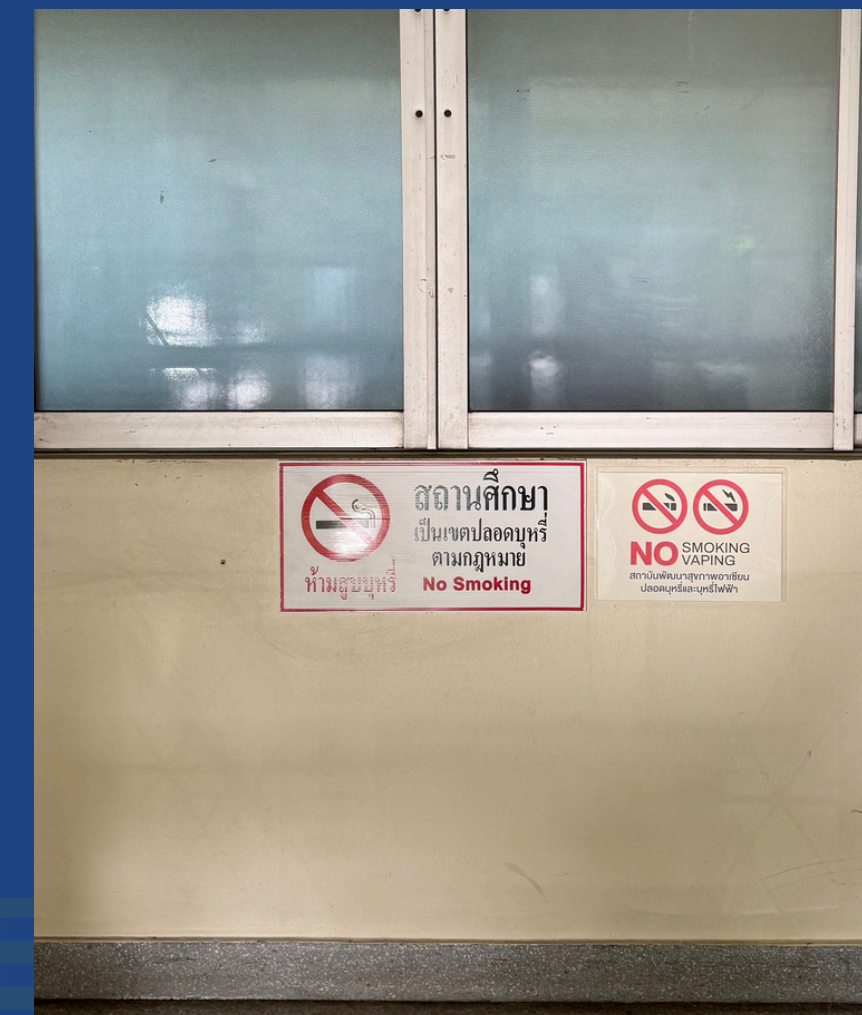
ตัวชี้วัดที่ 2

สถาบันฯ มีการประชุมนิเทศบุคลากรใหม่ (ไทยและต่างชาติ) และนักศึกษาเกี่ยวกับสถานศึกษาปลอดบุหรี่ และรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ภายในสถานศึกษา



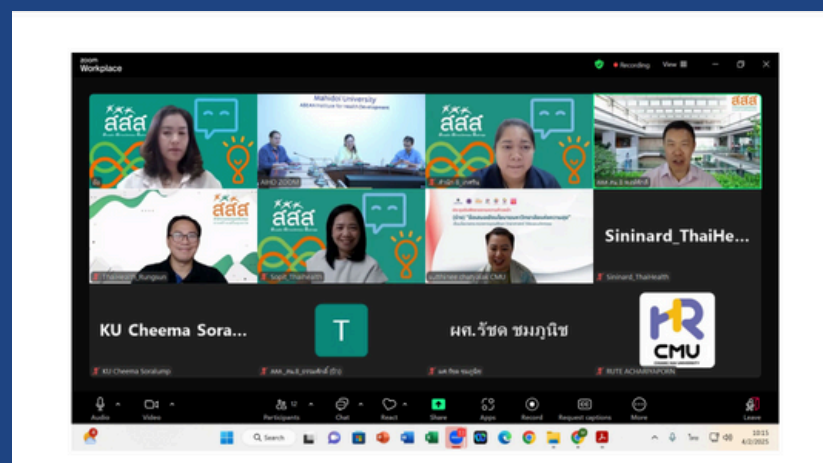
ตัวชี้วัดที่ 2

สถาบันฯ ติดป้าย “สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียนปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า” บริเวณอื่นๆ เพิ่มเติม เพื่อแจ้งให้กับแขกผู้มาเยี่ยมหรือใช้บริการในสถาบัน ได้อย่างทั่วถึงมากยิ่งขึ้น



ตัวชี้วัดที่ 3

สถาบันฯ ในนามเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) ร่วมพัฒนาข้อเสนอโครงการวิจัยด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ในสถาบันอุดมศึกษาของไทย



สำนักงานเลขาธิการเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียนด้านการสร้างเสริมสุขภาพ (AUN-HPN) มหาวิทยาลัยมหิดล ประชุมร่วมกับเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อพัฒนาข้อเสนอโครงการวิจัยด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ในสถาบันอุดมศึกษาของไทย โดยให้ความสำคัญกับประเด็นสุขภาพ ดังนี้



- 1.การป้องกันและดูแลสุขภาพจิต (MENTAL HEALTH) รับผิดชอบหลักโดย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
- 2.การส่งเสริมกิจกรรมทางกายภาพ (PHYSICAL ACTIVITY) รับผิดชอบหลักโดย มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์
- 3.การป้องกันและแก้ไขปัญหการสูบบุหรี่ชนิดต่าง ๆ (TOBACCO/ ELECTRONIC CIGARETTE) รับผิดชอบหลักโดย มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 3

สถาบันฯ แต่งตั้งหัวหน้าทุกกลุ่มงานในสถาบันฯ และตัวแทนนักศึกษาเป็นคณะกรรมการดำเนินงานพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่



คำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล
ที่ ๒๐๐๙/๒๕๖๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

ตามคำสั่งสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน ที่ ๑๒๑/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ ทั้งนี้เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพและตรงตามตัวบ่งชี้ที่ ๓ เรื่องส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษา และผู้รับผิดชอบอื่นๆ ในการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่ จึงขอยกเลิกคำสั่งดังกล่าว และขอแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ ดังนี้

๑. รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารและบริหารวิชาการ	ที่ปรึกษา
๒. อาจารย์ ดร.ธารินี บัวดีชัย	ประธานกรรมการ
๓. นางสาวชัชฎา เรืองขจร	กรรมการ
เลขาธิการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน	
๔. นายสิทธิเดช ศรีสุข	กรรมการ
หัวหน้างานสนับสนุนทั่วไป	
๕. นางสาวมนฤดี วงศ์แก้ว	กรรมการ
หัวหน้างานการศึกษาและบริหารวิชาการ	
๖. นายวิฑูร สุริยวงค์ไพศาล	กรรมการ
หัวหน้าหัวหน้างานวิจัย และขับเคลื่อนนโยบายพัฒนาสุขภาพ	
๗. ผู้แทนนักศึกษาสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน	กรรมการ
๘. นางสาววันนิกรณ์ อธิสุทธิไพศาล	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่

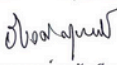
๑. ดำเนินการตามนโยบายของมหาวิทยาลัยมหิดลในการเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่
๒. นำเกณฑ์และมาตรฐานของการพัฒนามหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่มาดำเนินการในสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน
๓. ขับเคลื่อนความร่วมมือกับนักศึกษา และบุคลากร เพื่อดำเนินงานตามมาตรฐานของการเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่

-๒-

๔. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อใช้ในการรณรงค์เกี่ยวกับการเลิกบุหรี่
๕. ดำเนินการติดป้ายเขตห้ามสูบบุหรี่ตามแบบที่กฎหมายกำหนด
๖. รายงานผลการดำเนินงานพัฒนาสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียนเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ คออีกรับดี ปีงบประมาณละ ๑ ครั้ง
๗. ปฏิบัติหน้าที่อื่นใดตามที่ได้รับมอบหมายเกี่ยวกับการดำเนินการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘


(รองศาสตราจารย์ ดร.อันวดี สุขสารโจน)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน
มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 4

สถาบันฯ มีการสอดแทรกความรู้เรื่องการควบคุมยาสูบอยู่ในรายวิชาในหลักสูตรของสถาบันฯ เช่น

ADPM 643 Multisectoral Actions and Policies for Health

รายละเอียดวิชา

แนวทางในการเป็นหุ้นส่วนหลายภาคส่วน ปัจจัยที่เอื้อต่อการเป็นหุ้นส่วน ข้อจำกัดในการเป็นหุ้นส่วน วิธีปรับปรุงความร่วมมือระหว่างองค์กรในเขต การบริหารจัดการคณะกรรมการสุขภาพระดับท้องถิ่น อำเภอกำหนดพัฒนาคุณภาพชีวิตกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่น กฎบัตรสุขภาพท้องถิ่น นโยบายสาธารณะที่ดี สุขภาพในทุกนโยบาย การกำหนดวาระนโยบายสุขภาพการกำหนดและกระบวนการการวางแผนนโยบายสุขภาพ การวิเคราะห์นโยบายสุขภาพ การดำเนินการ การประเมินนโยบายสุขภาพ แนวปฏิบัติที่ดีที่สุดในนโยบายสุขภาพผลกระทบของนโยบายสุขภาพต่อการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับนานาชาติ ยุทธศาสตร์ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

ตัวชี้วัดที่ 4

สถาบันฯ มีการสอดแทรกความรู้เรื่องการควบคุมยาสูบอยู่ในรายวิชาในหลักสูตรของสถาบันฯ

ADPM 644 Self-Care and Health Promotion: A Primary Health Care Approach

รายละเอียดวิชา

แนวคิด ความสำคัญ และกลยุทธ์ของการสร้างเสริมสุขภาพในระบบการดูแลสุขภาพปฐมภูมิ ทฤษฎีการพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพ การบริหารจัดการและกลยุทธ์ในการสร้างเสริมสุขภาพตลอดช่วงชีวิต การวางแผน การติดตาม และการประเมินผลโครงการสร้างเสริมสุขภาพ การสื่อสารการตลาดแบบบูรณาการ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ประเด็นสำคัญในการดูแลตนเอง การเสริมพลังให้บุคคลและชุมชนในการดูแลตนเองและพึ่งพาตนเองได้ บทบาทของนักทรงรณรงค์ด้านสุขภาพ บทบาทของบุคคลและชุมชนในฐานะผู้ร่วมผลิตบริการด้านสุขภาพและสังคม บุคคล และชุมชนในฐานะผู้ดูแลสุขภาพตนเอง



ตัวชี้วัดที่ 5

สถาบันฯ มีการจัดกิจกรรมสถานศึกษาปลอดบุหรี่ และจัดให้มีการบรรยายเกี่ยวกับสถานศึกษาปลอดบุหรี่ และสถาบันฯ ได้ส่งเสริมสนับสนุนการจัดการความรู้ และมีการแลกเปลี่ยนความรู้ งานวิจัย เกี่ยวกับสถานศึกษาปลอดบุหรี่



ตัวชี้วัดที่ 6

สถาบันฯ มีการจัดสภาพแวดล้อมและสถานที่สำหรับเป็นจุดสูบบุหรี่
ด้านหลังสถาบันฯ โดยกำหนดไว้อย่างชัดเจน 1 จุด



ตัวชี้วัดที่ 7

สถาบันฯ มีการตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากร และบุคลากรที่ สูบบุหรี่ และประชาสัมพันธ์/ให้ข้อมูลสายด่วนเลิกสูบบุหรี่สำหรับบุคลากร





ขอบคุณค่ะ

สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน

